



## FORMACIÓN CONTINUADA ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

FC

Los hábitos alimentarios que se inician en la infancia y se desarrollan y asientan a lo largo de la vida del sujeto son un factor determinante del estado de **salud de la población**. Una alimentación adecuada puede favorecer un mejor estado de salud, mientras que unos hábitos alimentarios inadecuados pueden repercutir negativamente.

Por otra parte la **nutrición** junto con la **actividad física** y/o el **tratamiento farmacológico**, son los pilares básicos para el control del aumento de enfermedades crónicas como enfermedades del aparato circulatorio, hipertensión arterial, cáncer, diabetes mellitus, obesidad, osteoporosis, etc.

Ambas situaciones son objetivos de trabajo prioritarios para los profesionales de enfermería tanto en el ámbito de la atención primaria de salud, como en la atención especializada, por lo que es fundamental que los profesionales de enfermería sean capaces de tratar adecuadamente nociones sobre los regímenes alimentarios y la nutrición.

Este curso tiene como **objetivo proporcionar una actualización de conocimientos y una revisión sistemática de los procesos de actuación en Enfermería en el ámbito de la alimentación, nutrición y dietética.**

## INFORMACIÓN BÁSICA

### Duración del curso

60 horas 10,4 créditos CFC

### Modalidad

Online

## RECURSOS A TU DISPOSICIÓN

- **Guía** del alumno y de utilización del aula virtual
- **Programación** específica para la planificación del estudio
- **Documentación** del curso en pdf descargable.
- **Material específico** de asesoramiento en habilidades personales
- Foro de **resolución de dudas**.
- **Test de evaluación** al finalizar el programa
- Material y **recursos complementarios**:
  - Artículos, noticias de interés, etc.
  - Bibliografía específica

## POR QUÉ CON CEISAL

### Equipo tutorial y docente

Equipo tutorial que trabajará contigo en la resolución de dudas sobre los temas clave del programa formativo.

### Recursos didácticos

Dispondrás de recursos didácticos elaborados por especialistas en la materia que facilitan el aprendizaje y de materiales complementarios que le ayudarán a profundizar en determinados temas.

### Orientación psicopedagógica

Material específico sobre relajación, técnicas de estudio, gestión del tiempo y otras habilidades personales que harán más sencillo el estudio y mejorarán tu conocimiento de la materia.

### Herramientas colaborativas

Accederás, a través del aula virtual, a enlaces y RSS para que puedas, desde el inicio del programa, disponer de material totalmente actualizado sobre la materia.