



# PROGRAMA EIR

# 01 INTRODUCCIÓN

## ¿QUÉ ES LA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EIR?

EIR significa Enfermero (a) Interno Residente, y es el nombre que reciben los (as) enfermeros (as), que tras haber cursado el examen ir y haber conseguido una plaza de residente, están en periodo de formación para ser especialistas.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL EXAMEN EIR?

El examen es una prueba anual y única que se realiza de forma simultánea a nivel nacional. Esta prueba es la que permite ordenar el listado de candidatos aspirantes a enfermeros/as residentes, en función de su nota y méritos (90% nota del examen, 10% expediente académico).

## ¿QUÉ ESPECIALIDADES PUEDO ELEGIR CUANDO CONSIGA MI PLAZA?

Una vez hayas conseguido una plaza de residente, podrás elegir entre las siguientes especialidades:

- Enfermería Pediátrica
- Enfermería Geriátrica
- Enfermería Obstétrico - Ginecológica (Matrona)
- Enfermería de Salud Mental
- Enfermería del Trabajo
- Enfermería Familiar y Comunitaria

## VENTAJAS DE SER ENFERMERO ESPECIALISTA

- El título de Enfermera especialista te permite ocupar puestos de trabajo de tu especialidad en centros tanto públicos como privados.
- Siendo especialista no dejas de ser generalista, así que puedes trabajar tanto en cualquier puesto de enfermera que no requiera especialidad como los que sí la requieran.
- Realizarás tus dos años de residencia, formándote como especialista de forma remunerada.
- Al presentarte a una OPE, tendrás puntos que te contarán en el baremo de méritos para la bolsa de trabajo y para las oposiciones.
- Tendrás acceso a bolsas de trabajo especiales según tu especialidad.



# 02 PROGRAMA DE PREPARACIÓN DEL EIR

Modalidad: online y presencial

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA EIR

1. Focalizar tu estudio



2. Maximizar tu esfuerzo



3. Priorizar lo más importante.



Todo ello para que alcances tu objetivo: **CONSEGUIR PLAZA**

# 03 ¿POR QUÉ PREPARARTE CON CEISAL?

## POR EL PROFESORADO

Contarás con profesores expertos en las materias que imparten, son profesionales en ejercicio con amplia experiencia en el examen EIR.

## POR LA METODOLOGÍA

Nos basamos en los anteriores exámenes EIR para clasificar las materias según su importancia. De esta forma planificamos tu estudio para que trabajes los aspectos clave de cada materia en función de su relevancia.





# 03 ¿POR QUÉ PREPARAR EIR CON CEISAL?

## POR EL ACOMPAÑAMIENTO

Te asesoramos a lo largo de todo el proceso a través de:

Tutorías: tendrás sesiones con los profesores en el Aula Virtual que te ayudarán a resolver tus dudas y te orientarán en el estudio de las materias.

Asesor EIR: es un enfermero/a especialista experto en el EIR que te ayudará resolviendo tus dudas con respecto a la preparación y realización del examen.

Coaching: participarás en talleres que te ayudarán a gestionar tus emociones y desarrollar hábitos de estudio saludables y técnicas que te ayudarán a ser más eficiente en tu estudio.

Acompañamiento Post EIR:

- Tendremos una reunión en la que te explicaremos qué va a pasar el día de la elección de plaza y los pasos que tienes que seguir.
- Preparamos una mesa de especialidades a la que asisten enfermeros especialistas que compartirán contigo su experiencia y te resolverán cualquier duda con respecto al día a día de la especialidad. De esta forma tendrás la información necesaria para hacer una buena elección.
- El día de la elección de plaza nuestro/a coordinador/a te acompañará a la elección para apoyarte en el trámite administrativo.



"Nuestro alumnado valora a los profesores del EIR con una nota de 9 sobre 10"

# 04 RECURSOS

## MATERIAL EN PAPEL

Te entregaremos en formato papel los libros y otros recursos académicos (fichas didácticas, zoom EIR...)

## AULA VIRTUAL CEISAL

A través del Aula Virtual Ceisal, tendrás acceso directo a los profesores, coordinadores y resto de compañeros/as, además te servirá como herramienta de planificación y apoyo en tu estudio a través de:

- Vídeos de clases. Grabamos las clases para que puedas verlas siempre que lo necesites desde el Aula Virtual.
- Temario Descargable. Todo el temario y recursos didácticos que se entregan en papel están disponibles también en formato digital.
- Guía de planificación de estudio. Organizamos el temario del programa en función de la duración del curso para que puedas cubrir todo el contenido.
- Agenda de actividades. Acceso a un calendario con las actividades que se desarrollarán a lo largo del programa.
- Píldoras informativas. Conceptos clave en video que explican las partes más importantes de las materias y te ayudan a reforzar el conocimiento.
- Calificaciones personales. Una sección dentro de tu perfil personal en la que puedes consultar los resultados de los simulacros y exámenes que hayas realizado y ver tu evolución, comparándote a tus compañeros.
- Vídeos de jornadas y otros eventos. Todos nuestros talleres y actividades formativas estarán a tu disposición en formato vídeo.
- Biblioteca ELSEVIER. Tendrás a tu disposición (en exclusiva) una colección de publicaciones de la reconocida editorial médica que te permitirán ampliar conocimientos en distintas materias.
- Presentaciones de los profesores. Son los resúmenes o apuntes elaborados por los profesores para impartir las clases.
- Clasificación de materias: En base las convocatorias anteriores del EIR, se clasifican las materias según su importancia en Tipo A, Tipo B, Tipo C para que puedas enfocar tu tiempo en las materias de más relevancia.



# 04 RECURSOS

## ENTRENAMIENTO

Tendrás disponibles distintos simulacros para entrenar continuamente en la preparación del examen EIR.

**Simulacro Inicial y Final:** tanto al inicio como al final, harás un simulacro para conocer tu punto de partida y tu evolución a lo largo del programa.

**Exámenes específicos por materia:** al final de cada materia realizarás un examen te permitirán saber tu nivel de aprendizaje.

**Simulacros presenciales y On-line:** desde el inicio del programa harás simulacros que te permitirán reforzar tus conocimientos de todas las materias y entrenarás tanto en la duración como en la estrategia de examen. La frecuencia y dificultad de los simulacros aumentan de cara al examen para reforzar tu entrenamiento.

**Simulacro Global:** se trata de un simulacro que realizarás en el mismo lugar, con la misma duración y características del EIR. De esta forma, podrás familiarizarte con la situación y afrontarla con mayor seguridad.

**Talleres de técnicas de examen.** Aprenderás técnicas para realizar exámenes tipo test con mayor eficiencia.

# 05 ORGANIZACIÓN DE LAS MATERIAS

## TEMARIO

- Enfermería del adulto con alteraciones respiratorias.
- Enfermería del adulto con alteraciones cardiovasculares.
- Enfermería del adulto con alteraciones digestivas.
- Enfermería del adulto con alteraciones en la piel.
- Enfermería del adulto con alteraciones hematológicas.
- Enfermería del adulto con alteraciones musculo - esqueléticas.
- Enfermería quirúrgica.
- Investigación y Bioestadísticas.
- Alimentación, Nutrición y Dietética.
- Anatomofisiología.
- Bioquímica.
- Enfermería del adulto con alteraciones hidroelectrolitas.
- Gestión de las instituciones sanitarias.
- Enfermería del adulto con alteraciones nefro-urológicas.
- Enfermería obstétrico-ginecológica.
- Enfermería del adulto con alteraciones endocrino-metabólicas.
- Enfermería de la infancia y adolescencia.
- Enfermería Familiar y Comunitaria. Salud Pública.
- Enfermería del adulto con alteraciones neurosensoriales.
- Fundamentos de enfermería: Bases teóricas y metodológicas de los cuidados de enfermería.
- Enfermería Geronto – Geriátrica.
- Farmacología.
- Enfermería en Salud Mental.
- Ciencias psicosociales aplicadas.
- Enfermería del trabajo.
- Ética y legislación sanitaria.

## ¿QUÉ VERÁS EN CADA MATERIA?

- Recomendaciones del experto: Un breve resumen del profesor en el que te dará pautas relacionadas con el examen EIR, como el porcentaje de peso de esta materia en exámenes anteriores, o el tipo de preguntas que suelen plantear.
- Conceptos clave: es un resumen de los puntos más importantes que debes estudiar en cada materia.
- Zoom EIR: Publicación en la que se analiza, de forma global y por materias, el examen EIR de la convocatoria anterior (importancia de cada materia, evolución de la presencia de cada especialidad en los últimos exámenes...)
- Recursos didácticos: Imágenes, fichas, tablas, esquemas y otros recursos que te ayudarán a focalizar tu atención y comprender y memorizar conceptos.

## VUELTAS AL TEMARIO

### 1ª VUELTA

Repasa toda la materia, haz una lectura comprensiva y, con ayuda de los profesores, las guías-resumen, etc., empieza a destacar los aspectos más importantes.

- Presentaciones de la 1ª vuelta
- Vídeo clases
- Tests de la materia
- Material complementario (si procede)
- Simulacros de la 1ª vuelta

### 2ª VUELTA

Te vas acercando al examen, así que empieza a centrarte en las materias más preguntadas en los exámenes EIR.

- Presentaciones de la 2ª vuelta
- Vídeo clases
- Material complementario (si procede)
- Simulacros de la 2ª vuelta

### 3ª VUELTA

Entras en la recta final. Has tenido tiempo de ver toda la materia, por lo que vas a repasar sólo los temas con más preguntas en el examen EIR.

- Presentaciones de la 3ª vuelta
- Vídeo clases
- Material complementario (si procede)
- Simulacros de la 3ª vuelta

### RECURSOS SOBRE LA MATERIA

- Foro
- Manual
- Foco tema





# 06 CURSOS ADICIONALES

Durante la ejecución del programa podrás hacer, sin coste, los siguientes cursos acreditados por la Comisión Nacional de Formación Continuada (CNFC), que puntúan tanto en bolsa como en las oposiciones a nivel nacional.

- Alimentación, nutrición y dietética para enfermería. 10,4 créditos CFC
- Proceso de atención de enfermería Familiar y Comunitaria. 12,7 CFC
- Cuidados de enfermería al paciente diabético. 12,5 CFC

Nota: Estos cursos pueden sufrir modificaciones en base a su acreditación anual. Los 3 cursos están incluidos en el programa completo.

# 07 MÁS INFORMACIÓN Y MATRICULA

Para solicitar más información o formalizar el proceso de matriculación, puedes elegir entre las siguientes opciones:

1. Llama a nuestros asesores al **900 90 70 12 (Teléfono gratuito)**
2. Envía un email solicitando información sobre el programa a **formacion@ceisal.com** y nuestros asesores se pondrán en contacto contigo.
3. Entra en nuestra página web **www.ceisal.com**



