

Programa Posgrado  
CUIDADOS DE LA PIEL  
Y PREVENCIÓN DEL  
ENVEJECIMIENTO  
CUTÁNEO





# 01 INTRODUCCIÓN

En un mercado laboral cada vez más competitivo, resulta cada vez más evidente la necesidad de contar con formación específica.

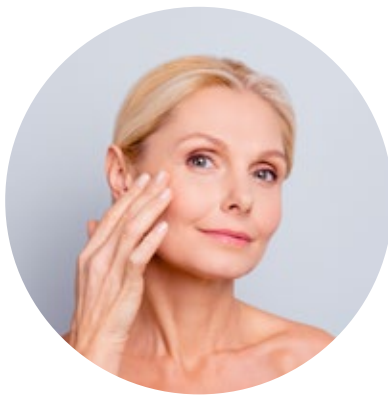
Teniendo en cuenta que cada vez aumenta más la demanda de técnicas como la mesoterapia, la radiofrecuencia o los peelings químicos, resulta conveniente tener una buena base de conocimientos sólidos en campos como la histología, el envejecimiento o la realización de diferentes prácticas estéticas. Conocimientos que permitan al profesional autogestionarse y ejercer de forma autónoma la profesión.

Este curso permite conocer en profundidad la histología de la piel, el proceso de envejecimiento y las diferentes técnicas antiedad que nos ayudan a combatirlo; por otro lado se incluye formación en el mundo de las quemaduras solares y en un campo de interés creciente como es la nutrición. Se tratan además, aspectos básicos de una de las principales técnicas estéticas más empleadas como es el uso de peelings y ácidos, así como el tratamiento y abordaje de los problemas dermatológicos más comunes.

# 02 INFORMACIÓN GENERAL

- **MODALIDAD**  
Programa Online (125 horas)
- **DIRIGIDO A**
  - Diplomados o Graduados en Enfermería\*
  - Técnicos del Ciclo formativo de Estética\*\*
  - Alumnado de 3º y 4º curso de los grados en Enfermería y Podología

\*Curso acreditado por la Fundación General de la Universidad de Alcalá  
\*\* Curso avalado por la Fundación General de la Universidad de Alcalá
- **OBJETIVO**  
Proporcionar la formación teórica y práctica necesaria para el ejercicio profesional en el área de la estética y la imagen corporal.
- **ACREDITACIÓN**  
5 ECTS - Fundación General Universidad de Alcalá



# CONTENIDOS

## TEMA 1: HISTOLOGÍA DE LA PIEL

- Estructura de la piel: Epidermis
- Estructura de la piel: Dermis
- Estructura de la piel: Hipodermis
- Funciones de la piel

## TEMA 2. ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

- Proceso de envejecimiento
- Envejecimiento cutáneo: causas internas
- Envejecimiento cutáneo: causa externas.
- Signos visibles e invisibles del envejecimiento
- Signos invisibles del envejecimiento
- Envejecimiento extrínseco e intrínseco

## TEMA 3. ACTUACIÓN ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN DE QUEMADURAS SOLARES: FOTOPROTECTORES

- Fotoexposición y patologías relacionadas
- Fotoprotección. Conductas y actitudes. Tipos
- Bronceado y radiación ultravioleta
- Fotoprotectores solares. Clasificación
- Fármacos incompatibles con la exposición solar

## TEMA 4. PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA EN TÉCNICAS ANTIEDAD

- Unidades estéticas de la cara
- Líneas de langer
- Líneas de expresión facial. Zonas y grado
- Sustancias de relleno e infiltraciones
- Mesoterapia facial
- Tratamiento con plasma rico en factores de crecimiento (prfc)
- Láser
- Radiofrecuencia



# CONTENIDOS

TEMA 5. INTERVENCIÓN DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LAS TÉCNICAS ANTIENVEJECIMIENTO.

- Peelings químicos
- Ácidos

TEMA 6. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS MÁS COMUNES. ABORDAJE Y TRATAMIENTO

- Acné.
- Hiperpigmentaciones.
- Dermatitis atópica
- Cicatrices patológicas

TEMA 7. LA NUTRICIÓN COMO COMPLEMENTO A LA ESTÉTICA

- Nutricosmética
- Nutraceuticos



# 04 METODOLOGÍA

La metodología se basa en una secuencia ordenada y flexible de todas aquellas actividades y recursos que faciliten un aprendizaje autónomo y cooperativo del alumno.

Disponemos de un sistema de formación online con capacidad suficiente para gestionar y garantizar la formación del alumnado, que posee los siguientes requisitos:

Reúne los niveles de fiabilidad, seguridad, accesibilidad e interactividad. Permite un acceso simultáneo a todos los posibles usuarios, garantizando un ancho de banda de la plataforma que se mantiene uniforme en todas las etapas del curso.

El alumnado podrá conocer en todo momento el punto del proceso de aprendizaje en que se encuentra, el grado de consecución de los objetivos a conseguir.

Las actividades de aprendizaje colaborativo están soportadas con las siguientes herramientas:

- Guía del alumno y del aula virtual.
- Planificación de estudio.
- Documentación del curso en formato pdf.
- Vídeos formativos.
- Foros especializados.
- Chat.
- Test de evaluación.
- Material y recursos complementarios.
- RRSS. Fuentes de contenido específico con información actualizada.

# 05 EQUIPO DOCENTE

## BEGOÑA ROCHINA RODRÍGUEZ

Coordinadora del programa de preparación EIR. Coordinadora y docente del curso de Postgrado Cuidados de la piel y prevención del envejecimiento cutáneo. Coordinadora del Programa OPE GVA. Matronas y Tutora del Programa OPOSICIONES GVA, modalidad online. Grado en Enfermería por la Universidad de Valencia. Máster en especialización en Cuidados, Urgencias, Emergencias y Catástrofes por la Universidad CEU Cardenal Herrera. Profesora asociada de la Universidad de Valencia, impartiendo las asignaturas Enfermería geronto-geriátrica y Enfermería Médico-Quirúrgica en Situaciones Especiales del Departamento de Enfermería de la Universidad de Valencia. Tutora online de formación continuada y programas de preparación de oposiciones modalidad online en Ceisal. Docente de preparación de oposiciones en el ámbito de la geriatría y los cuidados paliativos en Ceisal. Profesora de las materias Anatomofisiología, Enfermería del Adulto con Alteraciones Oncohematológicas, Alteraciones cutáneas y dermatológicas y Alteraciones Músculo-esqueléticas del programa de preparación EIR Ceisal.

## ANA BILBAO CERCÓS

Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia en el año 2011. Máster de Profesor de Educación Secundaria en la especialidad de Biosanitaria por la Universidad de Valencia, en el año 2012. Extensa formación complementaria en Curso Coaching Nutricional. Herramientas profesionales para dietistas y nutricionistas. EDUSA, Curso de Acreditación Internacional de Cineantropometría ISAK Nivel 1. Clínica Nutricional-Fundació Lluís Alcanyís de la Universidad de Valencia, Curso Nutrición Deportiva. Universidad Politécnica de Valencia y Curso Introductorio Nutrición, Psiquiatría y Psicoanálisis. Tratamiento Hospitalario de los Desórdenes Alimentarios. Unidad de Desórdenes Alimentarios del Hospital Perpetuo Socorro, Alicante - Centro UNO. Actualmente es Socia Fundadora de Nuttralia CB, dirigido al asesoramiento nutricional.



