

DIPLOMA DE EXPERTO EN NUTRICIÓN, EDUCACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES CON PATOLOGÍAS DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

5 MESES
450 HORAS
18 ECTS





01 INTRODUCCIÓN

Desde las profesiones sanitarias es importante hacerse cargo de la educación, el seguimiento y el cuidado que requieren los pacientes con patologías del sistema inmunológico con el fin de no solo proporcionarles la asistencia sanitaria que requieren sino, además, de implicarlos en la autogestión de sus patologías y favorecer que se conviertan en pacientes activos y expertos. Especialmente en un momento en el que los bulos en torno a la salud, la información contradictoria y la falta de rigor están al alcance de la mano, resulta imprescindible que estos pacientes cuenten con figuras sanitarias de referencia accesibles, rigurosas y seguras, en las que puedan confiar y que no les dejen a merced de pseudoterapias que pueden poner en peligro su salud. En esta formación, pretendemos favorecer estas relaciones terapéuticas basadas en la evidencia científica, la empatía y el conocimiento profundo del día a día de estos pacientes.

Un paciente que se responsabiliza de su autocuidado, que tiene referentes sanitarios a los que acudir en caso de duda o dificultad y que cuenta con el apoyo de su entorno familiar, social y laboral es un paciente con mejor salud, que teje redes con otros pacientes y que promueve una sociedad cada vez más concienciada con su problemática. Este es el mayor valor de este estudio: dar respuesta y servicio a una demanda creciente en epidemiología basada en la vivencia y la realidad del paciente.

Con esta formación, pretendemos que los profesionales sanitarios de primera línea estén sensibilizados con las realidades de los pacientes, puedan dar respuesta a las demandas relacionadas con las vivencias de sus patologías y tengan la capacidad de ofrecerles recursos adecuados, así como derivar a los compañeros de otras titulaciones sanitarias sobre los que recaigan las competencias correspondientes a las distintas necesidades de los pacientes.

02 INFORMACIÓN GENERAL

- **MODALIDAD**

Programa Virtual (450 horas - 5 meses)

- **DIRIGIDO A**

Profesionales sanitarios que atiendan a pacientes con patologías del sistema inmunológico relacionadas con la alimentación: médicos de atención primaria, médicos de atención especializada, profesionales de enfermería, técnicos superiores de dietética y dietistas-nutricionistas

- **OBJETIVOS**

- ♦ Aumentar el conocimiento teórico, clínico y práctico en la atención de los pacientes con las patologías del sistema inmunológico siguientes:
 - Patologías relacionadas con el gluten
 - Alergias alimentarias
 - Enfermedad inflamatoria intestinal
 - Diabetes mellitus tipo 1
- ♦ Dotar a los profesionales sanitarios de las herramientas necesarias para el acompañamiento de los pacientes con las patologías del sistema inmunológico durante las distintas etapas de sus patologías, con el objetivo de ayudarles en la aceptación, autogestión e implicación de los pacientes y su entorno en cada fase de sus procesos.
- ♦ Sensibilizar a los profesionales sanitarios de primera línea con las realidades de los pacientes con patologías del sistema inmunológico.

- **CURSO ONLINE CERTIFICADO POR LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ**

18 ECTS. 450 horas (180 horas de docencia y 270 horas de estudio del alumno)



03 METODOLOGÍA

El alumnado dispone de los materiales multimedia diseñados para el curso en cada uno de los módulos. Además, cuentan con servicios complementarios como:

Actividades y recursos complementarios relacionados con el tema a tratar.

Seguimiento del progreso del alumno en el Aula Virtual y resolución de dudas en un plazo máxima de de 48 horas.

Seguimiento del proceso global y detección de áreas de mejora en la adquisición de competencias y la consecución de los objetivos del curso.

04 CONTENIDOS

MÓDULO 1. PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON EL GLUTEN

- Tema 1. Fisiopatología
- Tema 2. Dietoterapia adecuada
- Tema 3. Seguimiento clínico y dietético
- Tema 4. Indicaciones sobre el estilo de vida para el paciente

MÓDULO 2. ALERGIAS ALIMENTARIAS

- Tema 1. Fisiopatología.
- Tema 2. Dietoterapia adecuada.
- Tema 3. Seguimiento clínico y dietético
- Tema 4. Indicaciones sobre el estilo de vida para el paciente.

MÓDULO 3. ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

- Tema 1. Fisiopatología.
- Tema 2. Dietoterapia adecuada.
- Tema 3. Seguimiento clínico y dietético.
- Tema 4. Indicaciones sobre el estilo de vida para el paciente.

MÓDULO 4. DIABETES MELLITUS TIPO 1

- Tema 1. Fisiopatología.
- Tema 2. Dietoterapia adecuada.
- Tema 3. Seguimiento clínico y dietético.
- Tema 4. Indicaciones sobre el estilo de vida para el paciente.

MÓDULO 5. LA FIGURA DEL PACIENTE

- Tema 1. Puesta en valor del paciente como agente activo de su patología.
- Tema 2. Vivencia del paciente: entrevistas.



05 EQUIPO DOCENTE



DANY FACCIO

[DIRECTORA DEL EXPERTO]

 @singlutenismo  @singlutenismo

Técnico superior en dietética, especialista en patologías relacionadas con el gluten y patologías digestivas



CONCHA NORIEGA

[DIRECTORA ACADEMICA UAH]

Doctora en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en Magisterio por UCM. Máster oficial en Investigación en Cuidados por la Universidad Complutense de Madrid.



MARÍA ASENSIO

 @diabetonutri  @MariaAsensioDN

Graduada en nutrición humana y dietética, especialista en diabetes y nutrición deportiva



ISABEL FERNÁNDEZ DE ALBA

 @alergiafacil  @isabelfdezalba

Licenciada en Medicina, especialista en Alergología, Experto Universitario en alergia alimentaria por la Universidad de Granada



PABLO BELLA

 @pablobella88  @pablobella88

Graduado en enfermería. Máster en enfermería de enfermedad inflamatoria intestinal (EII) por la Universidad de Alcalá (Programa especializado para dotar competencias de enfermería de práctica avanzada)



PEDRO SORIANO

 @enfermero_enred  @EnfermeroEnRed

Diplomado en enfermería, especialista en comunicación y salud digital como herramienta educativa para el paciente, los cuidadores y los profesionales de la salud

06 RECURSOS

VIDEO CLASES ONLINE

Todas las clases grabadas por expertos en la materia.

AULA VIRTUAL

Acceso a todos los recursos desde todos los dispositivos.

CONTENIDO

Temario digital descargable en pdf

ORIENTACIÓN

Guía del alumno y planificación del estudio.

FOROS

Foros para la comunicación y la resolución de dudas.

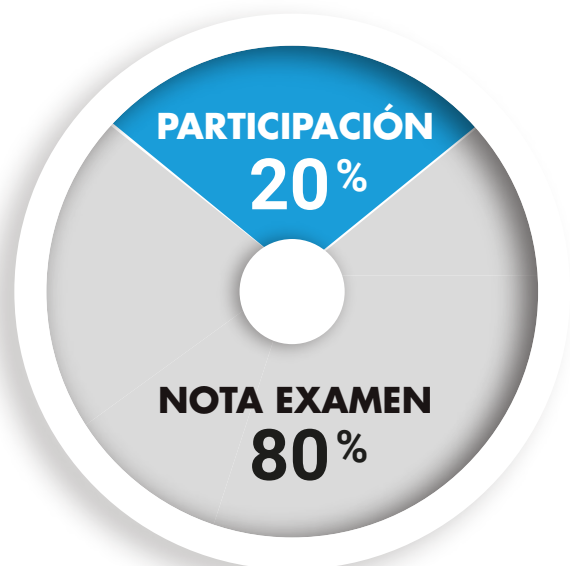
COMPLEMENTOS

Artículos, noticias, ampliación bibliográfica, etc...

TEST

Test al finalizar cada módulo y recuperación al terminar el programa (si fuese necesario).

07 EVALUACIÓN



08 ACREDITACIÓN

Para superar el curso es necesario obtener una puntuación superior al 50% en el sistema de evaluación continua. Para ello es requisito haber aprobado el test final de cada uno de los módulos del curso.

El alumno recibirá un título de la Universidad de Alcalá acreditando el aprovechamiento del curso y la obtención de los 18 créditos ECTS (450 horas)