

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



01 OBJETIVOS

Objetivo general

- Proporcionar una actualización de conocimientos y una revisión sistemática de los procesos de actuación en Enfermería en el ámbito de la alimentación, nutrición y dietética.

Objetivos específicos

- Actualizar conocimientos respecto a las necesidades energéticas de los seres vivos en general.
- Actualizar conocimientos sobre el concepto de dieta equilibrada y su aplicación. Actualizar conocimientos y adquirir nuevas habilidades con respecto a los requerimientos de nutrientes en diferentes situaciones vitales. Actualizar conocimientos sobre los parámetros de la valoración nutricional y su aplicación.
- Actualizar conocimientos y adquirir nuevas habilidades en la aplicación de dietas en diferentes situaciones terapéuticas.
- Actualizar conocimientos y adquirir nuevas habilidades en la aplicación de las dietas ante diferentes exploraciones diagnósticas.
- Actualizar conocimientos sobre requerimientos dietéticos en el entorno de diferentes procesos quirúrgicos.
- Actualizar conocimientos y adquirir nuevas habilidades sobre los procedimientos en nutrición artificial.



02 INFORMACIÓN GENERAL

- **MODALIDAD**
Programa Online (60 horas)
- **CURSO ONLINE ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA**
4,2 créditos (CFC).

03 CONTENIDOS

- **TEMA 1.- NECESIDADES ENERGÉTICAS**

Necesidades energéticas

- **TEMA 2.- LA DIETA EQUILIBRADA**

La dieta equilibrada

Los alimentos

Higiene de los alimentos

- **TEMA 3.- REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES EN LAS ETAPAS VITALES**

Embarazo y la lactancia

Infancia

Adolescencia

Climaterio y menopausia

Personas de edad avanzada

Alimentación y deporte

- **TEMA 4.- VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL**

Valoración global

Estudio de los compartimentos: proteico y graso

- **TEMA 5.- DIETOTERAPIA**

Dietas en patologías endocrino-metabólicas

Dietas en patologías cardiovasculares

Dietas en patología renal

Dietas en patologías del tracto gastrointestinal

- **TEMA 6.- DIETAS DE PREPARACIÓN DIAGNÓSTICA Y EXPLORACIÓN**

Dieta de preparación para la prueba de sobrecarga oral a la glucosa (SOG)

Dieta para el examen de sangre oculta en heces

Dieta para la determinación de grasa en las heces (esteatorrea)

Dieta para el estudio de la hipercalcemia

Dieta para el examen de catecolaminas

Dieta para la prueba del ácido 5-hidroxiindolacético

Dieta para el examen de hidroxiprolina

- **TEMA 7.- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN LOS PROCESOS QUIRÚRGICOS**

Preoperatorio

Postoperatorio

Gastrectomías

Otros procesos

- **TEMA 8.- ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL**

Nutrición enteral

Nutrición parenteral

Ventajas de la NE sobre la NP

04 RECURSOS

CONTENIDO

Temario digital descargable en pdf.

ORIENTACIÓN

Guía del alumno y planificación del estudio.

COMPLEMENTOS

Artículos, noticias, ampliación bibliográfica, etc...

TEST

Test a final de curso para la validación de los objetivos cumplidos.

VÍDEO CLASES

Dispondrás de las clases grabadas para poder consultarlas en cualquier momento.

05 EVALUACIÓN



06 CERTIFICADO

El alumno recibirá un certificado emitido por la Comisión de Formación Continuada, una vez superado el test cuya puntuación obtenida ha de ser superior al 50%, acreditando el aprovechamiento del curso y la obtención de los 4,2 créditos (CFC).